

A green road sign with the word "Motivation" written in white, set against a blue sky with white clouds. The sign is mounted on two wooden posts and has a white border. The word "Motivation" is written in a large, bold, sans-serif font, slanted upwards from left to right. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

Motivation

Indice

- Presentaciones
- ¿Que es la motivación? Teorías
- ¿Como auto-motivarse y mantener la motivación?
- Motivación de equipos
 - ¿Motivación == Productividad?
 - Jefe != Líder
 - Técnicas
- Los 3 Pilares



Presentaciones



¿Que es la motivación? Teorías

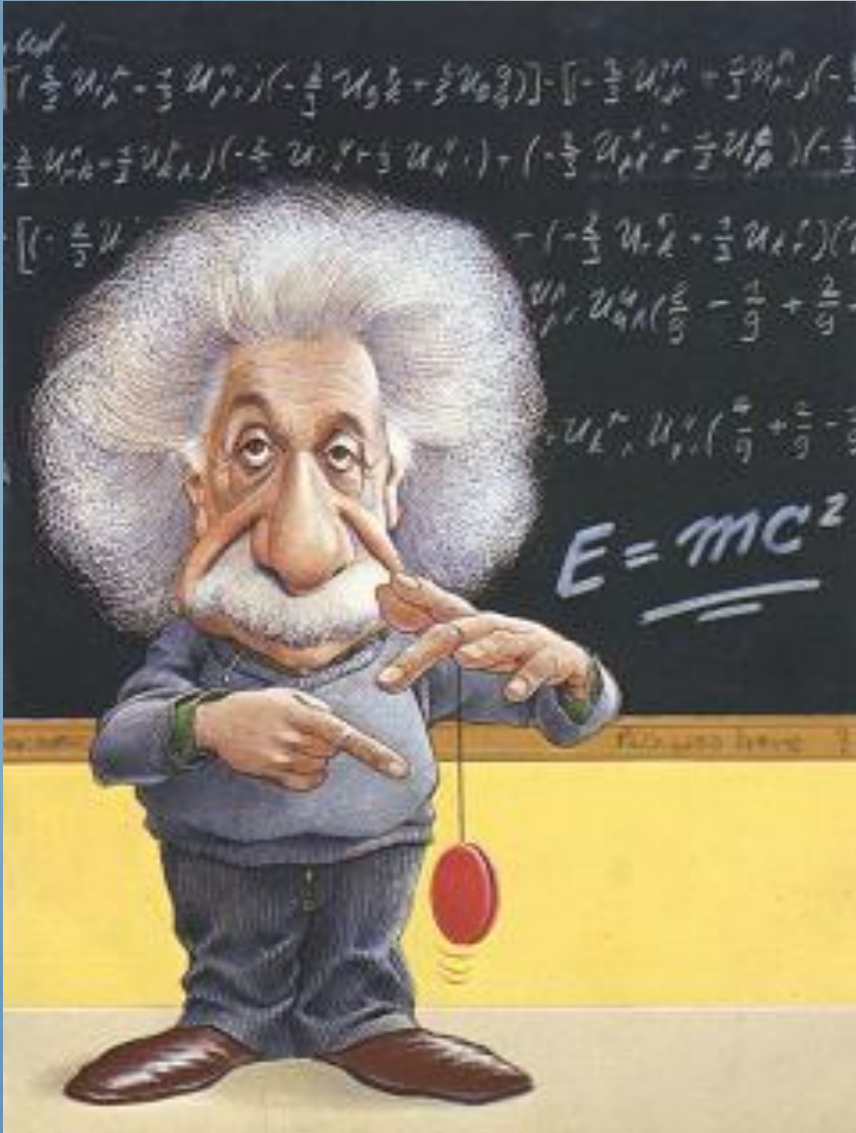


¿Que es la motivación?



- Estímulos que mueven a la persona a realizar determinadas acciones y persistir en ellas para su culminación.

Teorías sobre la motivación



- La pirámide de Maslow
- Motivación-Higiene de Herzberg
- MC Gregor
- Taylor
- Valencia expectativa de Vroom
- Etc....

Pirámide de Maslow



¿Pirámide de Maslow?



Motivación-Higiene de Herzberg



Dos factores:

- La **satisfacción** que es principalmente el resultado de los **factores de motivación**. Estos factores ayudan a aumentar la satisfacción del individuo pero **tienen poco efecto sobre la insatisfacción**.
- La **insatisfacción** es principalmente el resultado de los **factores de higiene**. Si estos factores faltan o son inadecuados, causan insatisfacción, pero su presencia tiene **muy poco efecto en la satisfacción** a largo plazo.

Motivación-Higiene de Herzberg

Factores de higiene:

- Sueldo y beneficios
- Política de la empresa y su organización
- Relaciones con los compañeros de trabajo
- Ambiente físico
- Supervisión
- Status
- Seguridad laboral
- Crecimiento
- Madurez
- Consolidación

Factores de motivación:

Logros

Reconocimiento

Independencia laboral

Responsabilidad

Promoción



¿Motivación-Higiene de Herzberg?



Factores de motivación:

El hecho de no reconocer los logros y valía de alguien durante un tiempo prolongado puede acarrear en una des-motivación grave de esa persona.

Factores de higiene:

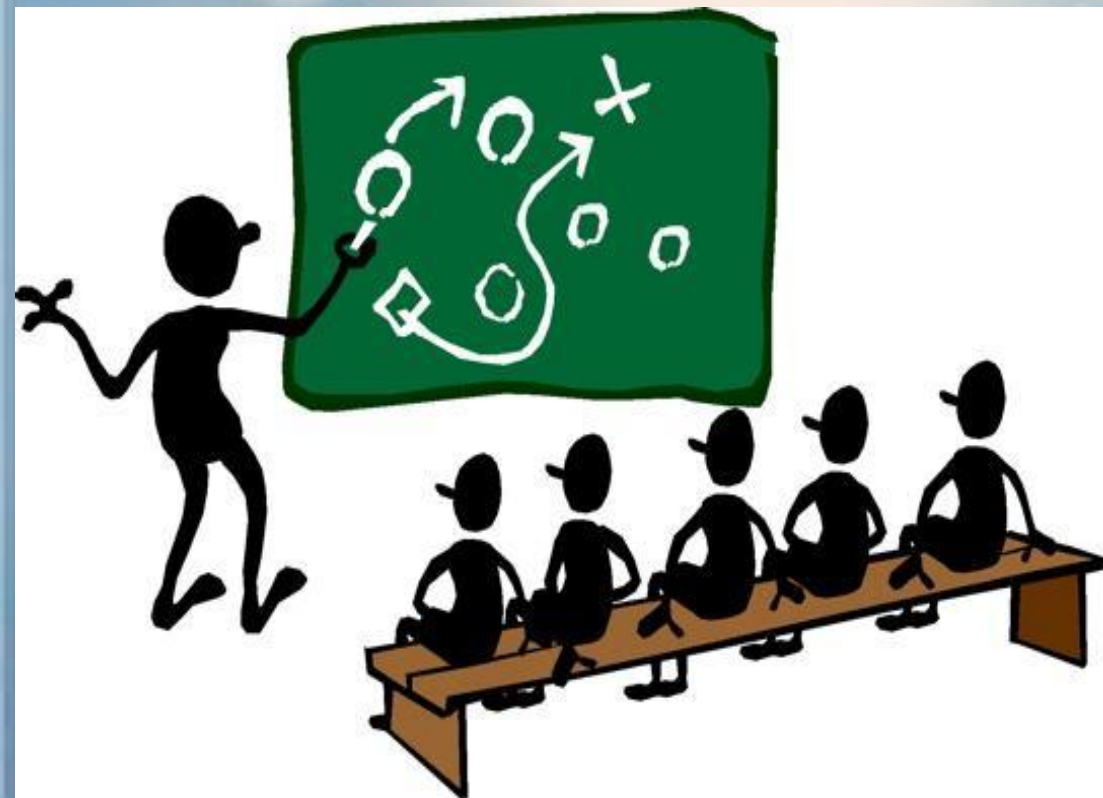
- Aportar motivación a alguien que venga de otra empresa (por ejemplo) y tenga peores condiciones de "higiene".

¿Como auto-motivarse y mantener la motivación?



Técnicas de Auto-Motivación

- . Ve el fracaso como una oportunidad de aprender.
- . Ponte metas claras y realistas.

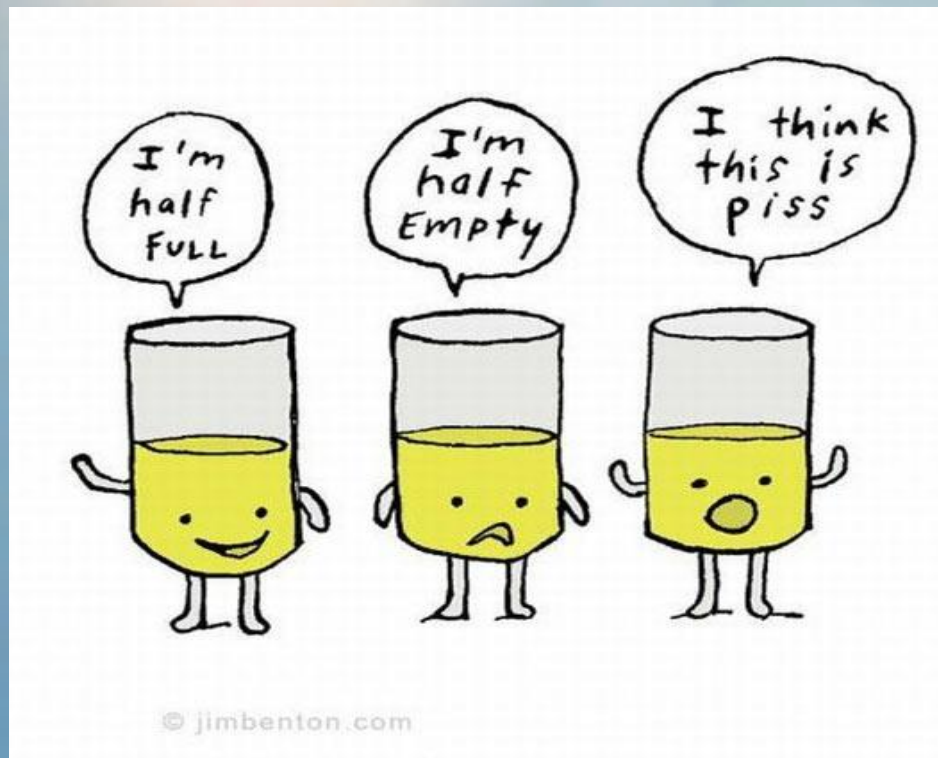


Mantén tus objetivos a la vista.
Haz cosas cada día.
Si caes siete veces, levántate
ocho. (Proverbio Chino)
Cada paso merece la pena.
Piensa en positivo.

Mentalidad Positiva

La mejor motivación es la que viene de dentro, es la que auto-generamos.

Es la actitud que nosotros manifestemos ante la vida y ante todo lo que nos pase.





Motivación de equipos

¿Motivación == Productividad?

- Mientras un equipo se sientan más a gusto y parte de un mismo proyecto, de un mismo cuerpo, tanto mejor serán los resultados finales.
- Los empleados motivados cometen menos errores, muestran niveles más altos de eficiencia y tienden a permanecer más tiempo con la compañía.



¿Que opináis?

Jefe != Líder

Para motivar a un equipo, no hay que ser un **Manager que controla**, hay que ser un **Guía y Ejemplo** para ellos.



Jefe != Líder

→ Piensa en tu peor jefe y dí por que lo recuerdas así.



→ Piensa en tu mejor jefe y dí por que lo recuerdas así.

Jefe != Líder

Jefe:

- Existe por la autoridad.
- Considera la autoridad un bien ganado.
- “Sabe como se hacen las cosas”.
- “Tenéis que hacer...”
- Trabaja con recursos.
- Dice lo que hay que hacer.



Líder:

- Existe por buena voluntad.
- Considera la autoridad un privilegio.
- Inspira confianza.
- “Tenemos que hacer...”
- Trabaja con personas.
- Da ejemplo.



¡Que hacer y que no!

Nunca:

- Echar broncas.
- Infundir miedo.
- Amenazar.
- Presionar.
- Dividir y enfrentar al equipo.
- Acusar.
- **Incentivar económicamente**

Siempre:

- Sé su fan!
- Celebra el fallo (no 2 veces).
- Deja que decida el equipo.
- Mantén la acción, siempre enseñando el siguiente paso a dar.
- Delega.
- Sé honesto, no trates de engañar.
- Admite equivocaciones (Propias y de otros).
- Cree lo que dice el equipo.
- Comparte la información.

Incentivos

- Basamos las decisiones empresariales de personal en presunciones obsoletas, siguiendo leyes económicas de los 80's y no en las leyes científicas y psicológicas actuales. Matamos la creatividad.



- Hay que basarse en la motivación intrínseca, alrededor del deseo de hacer las cosas porque importan, por que nos gustan, por que son interesantes, por que son parte de algo importante.
- Hay que dar un motivo al trabajo.

Incentivos

Video Dan Pink

<http://www.youtube.com/watch?v=4trX4NVtrL0>

Los 3 pilares

- **Autonomía:** Impulso para dirigir nuestras propias vidas. (Grupos autogestionados... ¿os suena?)
- **Maestría:** Deseo de ser mejor y mejor si algo importa.
- **Propósito:** La intención de hacer lo que hacemos al propósito de algo más grande que nosotros mismos.

Referencias

- **Daniel Gooleman**

- Inteligencia emocional.
- La práctica de la inteligencia emocional.



Dan Pink

Video

[http://www.youtube.com/
watch?v=4trX4NVtrL0](http://www.youtube.com/watch?v=4trX4NVtrL0)

Charla TedTalks

