

GUIA DIDACTICA SESION 1 SEGUNDO SEMESTRE

Competencia.- El tutorado reflexiona sobre la importancia de elaborar su plan de vida y carrera

TEMA	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	RECURSOS	TIEMPO
<p>Plan de vida y Carrera.</p>	<p>1. Asistir al Taller de Plan de vida y Carrera</p> <p>2. El tutor reflexionará y destacará la importancia de sus respuestas a través de preguntas como: ¿Qué descubrieron, para que fue útil, como se sintieron? respecto al tema Plan de vida y carrera.</p> <p>3. El tutor les solicitara que evalúen su situación y en caso de necesitar ayuda, canalizarlos al departamento correspondiente.</p> <p>http://tutorias.delicias.tecnm.mx/PlanVidaCompleto.pdf</p> <p>http://tutorias.delicias.tecnm.mx/FormatoParaElaborarPlanDeVida.pdf</p> <p>respuestas a través de preguntas como: ¿Qué descubrieron, para que fue útil, como se sintieron? respecto al tema Plan de vida y carrera.</p>	<p>Documento Plan de Vida y Carrera</p> <p>Cuestionario de Plan de Vida y carrera proporcionado por la coordinación de tutorías</p> <p>Taller Matutino y Vespertino, sobre plan de vida y carrera</p> <p>**Obligatorio asistir Tutor y su grupo</p>	<p>2 Horas del taller</p> <p>1 Hora de retroalimentación en el Aula.</p> <p>1 hora casos Especiales TUTORIA INDIVIDUAL</p> <p>Se impartirá el viernes de la segunda semana después del inicio de clases</p>

GUIA DIDACTICA SESION 2 SEGUNDO SEMESTRE

Competencia.- CONFERENCIA SOBRE CONSECUENCIAS DE ADICCIONES

TEMA	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	RECURSOS	TIEMPO
Conferencia sobre adicciones y excesos en jóvenes	1. El tutorado reflexiona sobre las consecuencias de los excesos en las formas de divertirse	DVD Conferencia sobre adicciones de Pablo Landa 0 Invitar al grupo CAPA Editar el video para quitar tiempos muertos e incluir una forma para medir la problemática detectada en el ITD	1 hora

QUITAR LA CONFERENCIA DE HUELLA HIDRICA SE VE EN DESARROLLO SUSTENTABLE

CONFERENCIA DE SEXUALIDAD RESPONSABLE INCORPORAR LOGISTICA PARA OTRAS CUESTIONES DE SALUD (Preguntar sobre algún modulo móvil de detección oportuna en el IMSS, feria de salud)

CONFERENCIA SOBRE CONSUMO RESPONSABLE POR PARTE DE ALCOHOLICOS ANONIMOS AA

QUITAR LA CONFERENCIA DE HABILIDADES ALTAMENTE VALORADAS

GUIA DIDACTICA SESION 10 SEGUNDO SEMESTRE

Competencia.- CONFERENCIA SOBRE DEPRESION Y PREVENCION DEL SUICIDIO

TEMA	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	RECURSOS	TIEMPO
Conferencia Depresión y suicidio	1. El tutorado recibe información para evitar cuestiones de depresión y evitar suicidio	Invitar a ALPS U otro organismo especializado en cuestiones psicológicas	1 hora

